

# Recueil de la parole des jeunes lyonnais(es) en insertion

Soirée Jeunesse 2026 :  
Jeunes et pratiques  
numériques

@tiktok

@instagram




Les jeunes accompagnés par la **Mission Locale de Lyon** ont participé à des temps de discussion sur le thème du **numérique et de ses impacts sur la santé mentale et physique des jeunes.**

Ils ont pu s'exprimer sur ce sujet et proposer quelques **recommandations** à destination de la **Ville de Lyon.**


Ils ont également proposé des thèmes à aborder dans les écoles pour **prévenir les risques** liés au numérique et **sensibiliser les enfants** dès le plus jeune âge.

# Education

 Instaurer un **temps d'échange et de partage par semaine** sur des **informations sociales, culturelles, politiques, ...** : éviter la **désinformation**

Avoir un(e) **psychologue** par école : **soutien et écoute** 

 Mettre à disposition des **livres audios** dans les CDI : rendre la lecture **accessible**

Rendre les **entrées libres et constantes** au **CDI** pour les élèves : avoir un **endroit calme** sans écran pour les pauses 

 Mettre en place des **jeux éducatifs sur écran** : prévenir les **risques** liés au numérique

Mettre en place une **boîte à lettre** dans les CDI : recueillir des **témoignages** 



Créer plus de **point écoute jeune** et faire des **permanences numériques** : un par arrondissement



Créer un **livret de prévention** et les mettre à disposition dans toutes les structures pouvant accueillir du public jeune :

- Prévention sur l'**IA**, le **catfish**, le **cyberharcèlement**, ...
- **Numéros** à contacter en cas de besoins : **3114**, **3018**, ...
- Poster sur les **réseaux sociaux de la ville de Lyon**



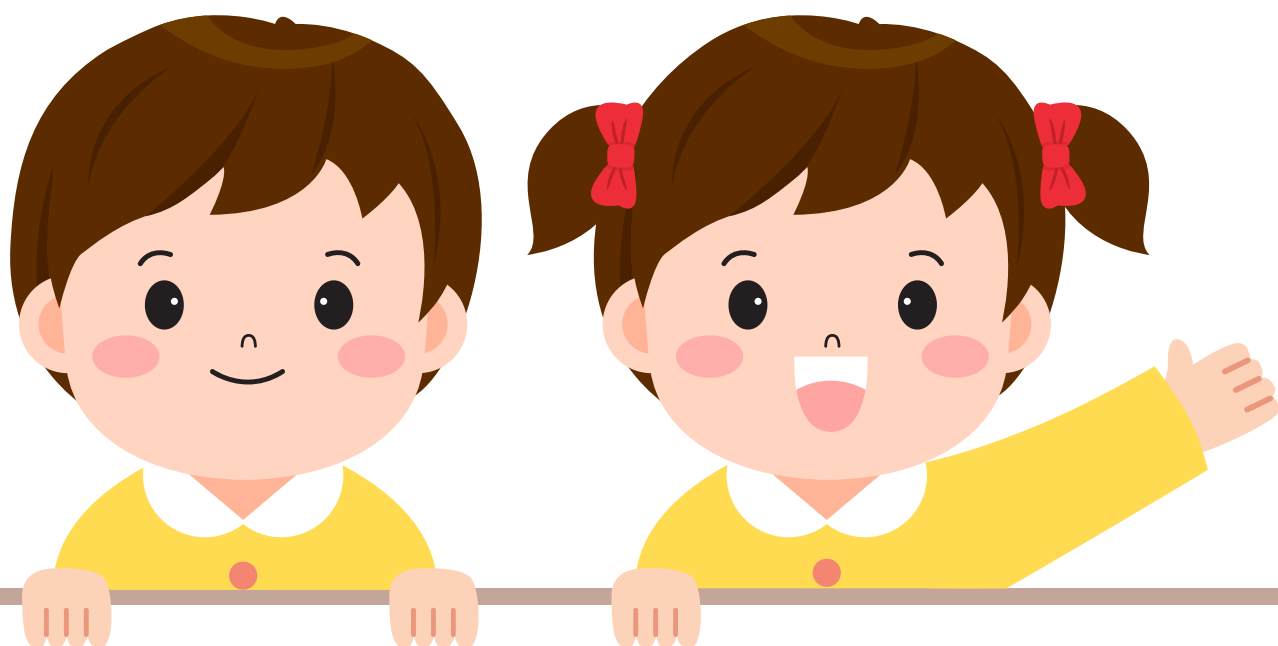
# Matériel

Mettre à disposition des **appareils alternatifs aux écrans** : appareils photos, tourne disques, MP3, jeux de société, ... : redonner l'envie aux jeunes de **se détacher des écrans**

Mettre à disposition du **matériel ergonomique** pour **prévenir la santé physique** des jeunes : lunettes anti lumières bleues, repose poignet, chaises adaptées, ...



# Prévention



*Les jeunes trouvent pertinent de faire des temps de prévention sur ces sujets dès le plus jeune âge. Ils proposent de les effectuer dans les écoles primaires et les collèges.*

*Les temps d'échanges et de partage pourraient servir à cela.*

Sommeil

Algorithme

Dessins animés

Image reflétée

Télévision

Désinformation

Données sensibles

Catfish

**Jeunes ayant participé à la  
création de ce livret :**



Lynn LE BERRE



Ambre FERRY



June VINCENTZ



Lou BAYARD

*Ateliers animés par Nicolas VIC, Ilytie PIROIT et Maé  
CARLES*