



> 15 SEPT.
> 13 OCT.
2018

LYONDUCHERE.ORG



La Duchère
LYON



Du 15 septembre au 13 octobre, dans le cadre du *Projet la Duchère Lyon*, les acteurs locaux du quartier vous donnent rendez-vous pour le premier festival duchérois dédié à l'alimentation : « **le Food Festival - La Duchère dans l'Assiette** ». Un mois d'événements et d'animations pour se rencontrer sur le quartier, découvrir les talents culinaires de ses voisins avec leurs recettes venues du monde entier, s'éveiller au goût, faire rimer alimentation et santé, apprendre à faire soi-même pour préserver la planète et son porte-monnaie... Balades, ateliers culinaires, dégustation à l'aveugle de produits, repas, projections-débats, animations... : les associations et les structures du quartier réunies au sein du Collectif Santé Duchère, mais aussi les habitants, mettent la main à la pâte pour vous proposer un programme sain et savoureux, adapté à tous les âges et tous les goûts. Le festival débute avec les Journées du Patrimoine dédiées au thème du « *Goût en partage* » ; il se termine avec la deuxième édition du concours de cuisine amateur bio et local de La Duchère : *Les Duch'Chefs*.
Bonne dégustation !

UN ÉVÉNEMENT COORDONNÉ PAR :

la Mission La Duchère Lyon

ANIMATIONS PROPOSÉES PAR :



Mais aussi : Conseil Citoyen de La Duchère, Copropriété de la Tour Panoramique, paroisse de la Duchère, Groupe Abraham, association culturelle musulmane de La Duchère, Saveurs Duchéroises, Ô Gourmandises de Mary, Trait d'Union Duchère, Orchidées Familles

PARTENAIRES FINANCEURS :



SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

Journées européennes du Patrimoine



Montée sur le toit de la Tour Panoramique

Samedi et dimanche, élevez-vous à 365 m d'altitude. La copropriété de la Tour Panoramique ouvre exceptionnellement son toit-terrasse aux visiteurs : offrez-vous la plus belle vue de Lyon !

- ▶ De 14h à 17h (durée de la visite 20 minutes)
RDV au pied de **la Tour**, avenue du Plateau
Attention : prévoir un temps d'attente
- Non accessible aux Personnes à Mobilité Réduite



Les lieux de culte passent à table

L'ÉGLISE DU PLATEAU

L'église Notre-Dame du Monde Entier, ouverte en 1968, fait face à la Tour Panoramique, avec qui elle partage le même architecte, François-Régis Cottin. Découvrez avec l'équipe de la paroisse cet édifice hors du commun et partagez un temps d'échange sur la place du repas dans la tradition chrétienne catholique.

- ▶ Samedi et dimanche de 14h à 18h.
Entrée par la place des Marronniers,
face à la Tour Panoramique

LA MOSQUÉE DE LA DUCHÈRE

L'association culturelle musulmane de La Duchère vous ouvre les portes de la Mosquée (inaugurée en 2016) et vous propose une visite autour de la gastronomie dans la civilisation musulmane, entre usages et symboles. Une dégustation sera proposée en fin de parcours.

- ▶ Samedi et dimanche
de 10h à 12h et de 14h30 à 18h
Visite toutes les heures (durée 1h)
Mosquée de la Duchère
5 rue Maurice Béjart

LE FOYER PROTESTANT

Le Foyer Protestant de La Duchère a été créé en 1963 au moment de la construction du quartier. Des protestants ont racheté cette belle maison de maître pour y développer accueil, entraide, rencontres interculturelles et interreligieuses entre habitants. Vous y découvrirez l'importance des repas au cours des activités du Foyer.

- ▶ Samedi de 14h à 18h
Foyer Protestant
309 avenue André Sakharov
(à côté de Ciné Duchère)



Balade : À la découverte des lieux de culte de La Duchère et de la place du repas dans les différentes religions

Avec l'appui des Musées Gadagne, le Groupe Abraham (groupe de dialogue interreligieux de La Duchère) vous invite à partir à la découverte des différents lieux de culte de La Duchère. Déambulez à travers le quartier métamorphosé par 15 années de renouvellement urbain, entre Balmont, le Plateau et la Sauvegarde (surnommée « La Petite Jérusalem »). Échangez avec les habitants sur la place du repas dans les différentes religions, mais aussi l'histoire de leurs communautés et des liens qui les unissent.

- ▶ Samedi à 14h30
RDV devant le **Ciné Duchère**
308 avenue Andrei Sakharov
(Durée : 3h) Balade non accessible aux PMR





VENDREDI 14 SEPTEMBRE
de 12h à 14h

Repas avec « Saveurs duchéroises »

Comme chaque mois, un repas ouvert est proposé à tous pour le plaisir de se rencontrer autour d'une bonne table. Au menu : paella.

- **Centre Social Plateau**
235 Avenue du Plateau
Tarif : **10 €**
Inscription jusqu'au 13/09 au : 04 78 35 31 33



SAMEDI 15 SEPTEMBRE
à 18h

AVANT-PREMIÈRE DE **TAZZEKA**

un film de Jean-Philippe Gaud. VF, durée 1h35.

La belle histoire d'une rencontre entre un jeune marocain, Elias, passionné par la cuisine, et d'un grand chef parisien. Dans la capitale française, Elias fera l'expérience de la pauvreté et du travail précaire des immigrés clandestins. Il découvrira aussi les saveurs de l'amitié grâce à Souleymane, qui, on l'espère, saura raviver sa passion pour la cuisine...

- **Ciné Duchère**
308 Avenue Andrei Sakharov
Plein tarif : **6.50 €**, tarif jeune (- 14 ans) : **4 €**
Organisé en collaboration avec le GRAC et l'association Coup de Soleil en Auvergne Rhône-Alpes
Débat en présence du réalisateur et buffet marocain à 19h30 (participation 12 euros), sur réservation uniquement à :
cineduchere@orange.fr



MERCREDI 19 SEPTEMBRE
de 16h à 18h

Apéri'Duch à Balmont

Retrouvez-vous autour d'un apéritif convivial, accompagné en musique par Sylvie Comanzo et son orgue de Barbarie.

- **Foyer protestant (Balmont)**
309 Avenue Andrei Sakharov
Avec **le Foyer protestant, le centre social Duchère Plateau et Trait d'Union Duchère**



VENDREDI 21 SEPTEMBRE
de 9h à 11h

Dégustation à l'aveugle Comparez le goût et la qualité des produits

Venez comparer des produits issus de filières biologiques et locales, avec des produits de grande distribution.

- **Maison de l'Enfance**
105 rue Jean Fournier
Avec l'association **VRAC**



SAMEDI 22 SEPTEMBRE
de 16h à 19h

Apéri'Duch au Plateau

Profitez du week-end pour vous rendre à l'Apéri'Duch du Plateau, rythmé par une batucada.

- **Aire de jeux de la résidence**
240, avenue du Plateau
Avec **le Centre social Duchère Plateau et Trait d'Union Duchère**

POUR VOUS GUIDER PARMIS LES ANIMATIONS



BALADE



PROJECTION



COURS DE CUISINE



DÉGUSTATION



ATELIER



JEUNE PUBLIC



PROGRAMME

15
SEPT.

13
OCT.



DIMANCHE 23 SEPTEMBRE
de 15h30 à 18h30

Café du dimanche

Alliez plaisir des papilles et richesse des rencontres, autour d'un café gourmand proposé par le Conseil Citoyen et le centre social Sauvegarde.

► **Square des 400**
la Sauvegarde



JEUDI 27 SEPTEMBRE
de 14h à 16h

Dégustation à l'aveugle : Comparez le goût et la qualité des produits

Venez apprécier le goût des aliments de qualité, et comparer des produits issus de filières biologiques et locales, avec des produits de grande distribution.

► **Centre social Sauvegarde**
26 Avenue Rosa Parks
Avec l'association VRAC



MERCREDI 26 SEPTEMBRE
de 14h30 à 16h30

Atelier décoration de Cupcake

Faites vos premiers pas en Cupcake design avec « Ô Gourmandises de Mary », pour un moment privilégié en famille.

► **MJC Duchère**
237 Rue des Érables
Atelier parents-enfants (à partir de 4 ans)
Participation **2 €**
Inscription au: 04 78 35 39 21



VENDREDI 28 SEPTEMBRE
de 18h à 21h

Voyage gastronomique et musical autour du monde

Cuisinez soupes et salades à partir des invendus du marché, et venez partager ce repas avec une animation musicale.

► **Centre social Sauvegarde**
26 Avenue Rosa Parks
50 places (gratuit), inscription au: 04 78 35 77 47



DU 26 SEPTEMBRE AU 13 OCTOBRE
De 9h à 12h et de 14h à 18h

Expo Femmes d'ici, cuisines d'ailleurs

Cette exposition, proposée VRAC, présente des femmes du monde entier, installées à Lyon (dont certaines à La Duchère) et qui partagent la même passion pour la cuisine.

► **Centre social Sauvegarde**
26 Avenue Rosa Parks



SAMEDI 29 SEPTEMBRE
à partir de 15h30

Balade découverte des jardins partagés et composts de La Duchère

Ils font pousser leurs légumes au pied de chez eux. Venez découvrir les jardins partagés et composts collectifs de La Duchère.

► **Départ du parvis au nord du parc du vallon,**
avenue Rosa Parks. En face de la Maison des fêtes
et des familles



DU 1^{ER} AU 12 OCTOBRE

(DU LUNDI AU VENDREDI)

de 9h à 12h et de 14h à 18h

Exposition sur les épices

Venez découvrir cette exposition d'épices venues d'ailleurs et vous renseigner sur les animations proposées par le centre social en lien avec les Musées Gadagne...

- Centre social Sauvegarde
26 Avenue Rosa Parks



MERCREDI 3 OCTOBRE

à 14h30 à 17h

Atelier cuisine Jeunes « Fast GOOD »

Le plaisir du fast food mais meilleur pour la santé. Viens t'initier au fast good et déguster ton plat !

- Centre social Sauvegarde
26 Avenue Rosa Parks
16 places pour les 6-11 ans
Inscription au : 04 78 35 77 47



MERCREDI 3 OCTOBRE

de 14h30 à 16h30

Le plastique dans l'alimentation

Le plastique est partout. Jusque dans notre alimentation ? Comment l'éviter au maximum ? Venez en discuter autour de visuels informatiques ludiques. Pour remplacer les eaux et sodas, par exemple, venez déguster des eaux aromatisées confectionnées « maison » : fraise, basilique, citron, menthe...

- Centre social Sauvegarde
26 Avenue Rosa Parks
Avec Yoyo



JEUDI 4 OCTOBRE

à 18h à 20h

Cours de cuisine d'ailleurs et plat à emporter

Venez découvrir avec un Duchérois un plat ou un dessert typique venu d'ailleurs, et apprendre à le cuisiner.

- Centre social Sauvegarde
26 Avenue Rosa Parks
15 places. Inscription au : 04 78 35 77 47
Participation aux frais : 3 €



VENDREDI 5 OCTOBRE

de 9h30 à 11h

Balade : à la découverte des plantes comestibles.

Une Duchéroise vous emmène à proximité de La Duchère prendre un bol d'air frais ! Venez découvrir des plantes comestibles dans une ambiance conviviale.

- Départ du Centre social Sauvegarde
26 Avenue Rosa Parks
Suivie d'une séance de dégustation de tisanes au Centre social



SAMEDI 6 OCTOBRE

à 16h

CINÉ-DÉBAT : **SugarLand**

un film documentaire de Damon Gameau. VF, 1h30.

Le réalisateur australien et athlétique Damon Gameau se lance dans une expérience unique : 60 jours pour tester les effets d'une alimentation marquée comme « saine et équilibrée ». Le film dénonce avec humour mais virulence, les ravages de l'industrie sucrière sur notre santé...

- Ciné Duchère
308 Avenue Andreï Sakharov.
Plein tarif : 6.50 €, tarif jeune (- 14 ans) : 4 €
À 17h30, la séance se prolonge autour d'un débat sur la place du sucre dans notre alimentation, avec une diététicienne de l'ADES



PROGRAMME

15
SEPT.

13
OCT.



MERCREDI 10 OCTOBRE
de 17h30 à 18h30

Lecture de contes pour les gourmands

Venez assister à une lecture d'histoires avec les bibliothécaires de la Duchère, sur le thème de la gourmandise.

- **Bibliothèque de La Duchère**
4 place Abbé Pierre
Enfants de 3 à 6 ans, accompagnés d'un parent



MERCREDI 10 OCTOBRE
de 14h à 16h

Réaliser vos propres bocaux de légumes et confitures

De la préparation des recettes à la stérilisation des bocaux, réalisez toutes vos conserves maison salées et sucrées. L'atelier se fera à partir d'inédits alimentaires. Repartez avec votre réalisation.

- **Centre social Sauvegarde**
26 Avenue Rosa Parks
Avec **Recup et Gamelles**
À partir de 10 ans
Places limitées. Sur inscription au 04 78 35 77 47



MERCREDI 10 OCTOBRE
de 17h30 à 18h30

Gaspillage alimentaire : je peux agir

Venez apprendre quelques astuces pour mieux faire vos courses, conserver les aliments et gérer les restes.

- **Maison du projet**
12 bis place Abbé Pierre
Avec l'**ADES**
Sur inscription au : 04 37 49 74 00
À partir de 10 ans



JEUDI 11 OCTOBRE
de 9h à 11h

Les régimes : démêler le vrai du faux

Un régime, comment ça marche ? De quoi le corps a-t-il besoin ? Comment se faire plaisir ? Un temps pour échanger et poser ses questions à une diététicienne.

- **Centre social Sauvegarde**
26 Avenue Rosa Parks
Avec l'**ADES**



JEUDI 11 OCTOBRE
de 12h à 15h30

Vente de plats thaï à emporter

Le duchérois Antoine Higueras et l'association Orchidée Familles organisent une vente de plats à emporter afin de venir en aide à l'orphelinat Home for Boys en Thaïlande.

- **Réservation Centre social Plateau :**
04 78 35 31 33



SAMEDI 13 OCTOBRE
de 14h à 17h

Concours Les Duch'chefs

Le concours de cuisine amateur, bio et local « les Duch'chefs » fait son retour au Centre social Sauvegarde pour sa 2^e édition. 14 Duchérois candidats réunis autour d'un jury d'exception. Venez les encourager !

- **Centre social Sauvegarde**
Inscription des candidats jusqu'au 21 septembre auprès des centres sociaux de la Sauvegarde et du Plateau, de la MJC, de la Maison de l'Enfance et de VRAC



Les Duch'chefs

CONCOURS DE CUISINE AMATEUR, BIO ET LOCAL À LA DUCHÈRE

SAMEDI 13 OCTOBRE À 14H

CENTRE SOCIAL SAUVEGARDE
26 AVENUE ROSA PARKS, 69009 LYON

**ENTRÉE
LIBRE**

DANS LA LIMITE
DES PLACES
DISPONIBLES