

Carnet d'inspiration

Idéathon

Exemples d'initiatives inspirantes, tendances d'évolution, mutations et chiffres éclairants sur les 4 thèmes de l'idéathon !

Cette veille a pour but d'inspirer les participants de l'Assemblée des jeunes de la Ville de Lyon.

Les informations présentées dans ce document n'ont pas vocation à être exhaustives ni à représenter le point de vue de la Ville de Lyon sur les différents enjeux présentés.

Ce document a été rédigé par Ygor, l'accélérateur d'engagement et les facilitateurs de l'idéathon.

Les scénarios présentés sont fictifs et l'analyse des risques est une extrapolation faite par les rédacteurs de ce document.

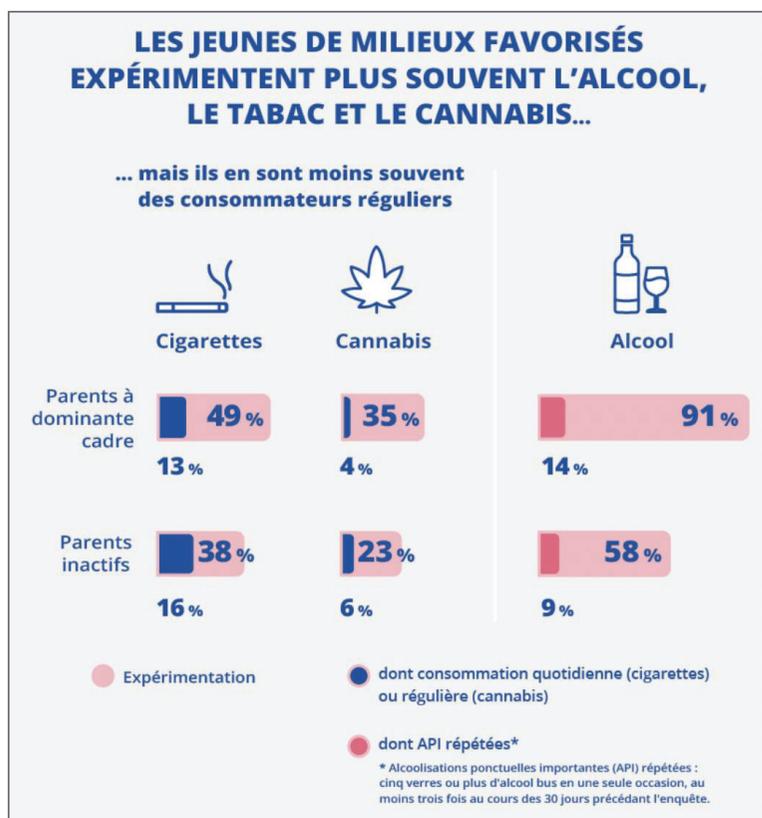
L'objectif est de susciter des échanges et des discussions constructives au sein de chaque groupe de travail.

Groupe Santé

Idéathon

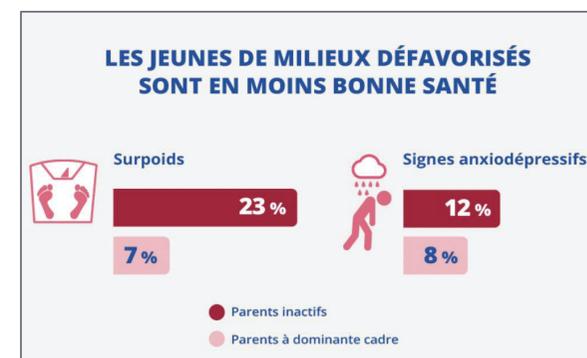
Les déterminants sociaux dans la santé des jeunes

Thème Santé

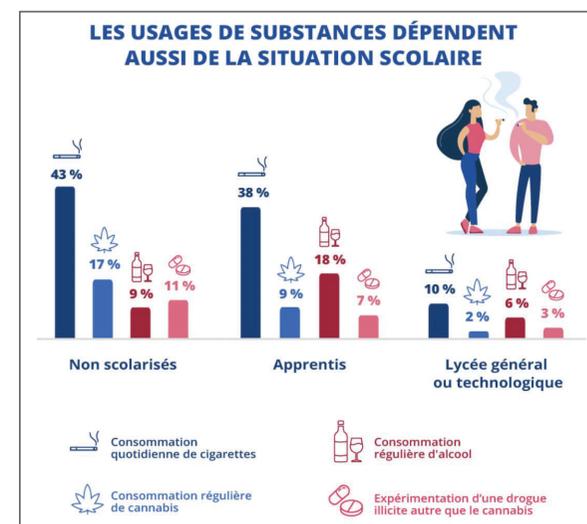


Les jeunes de milieux défavorisés sont également les **plus nombreux à être en situation de surpoids** :

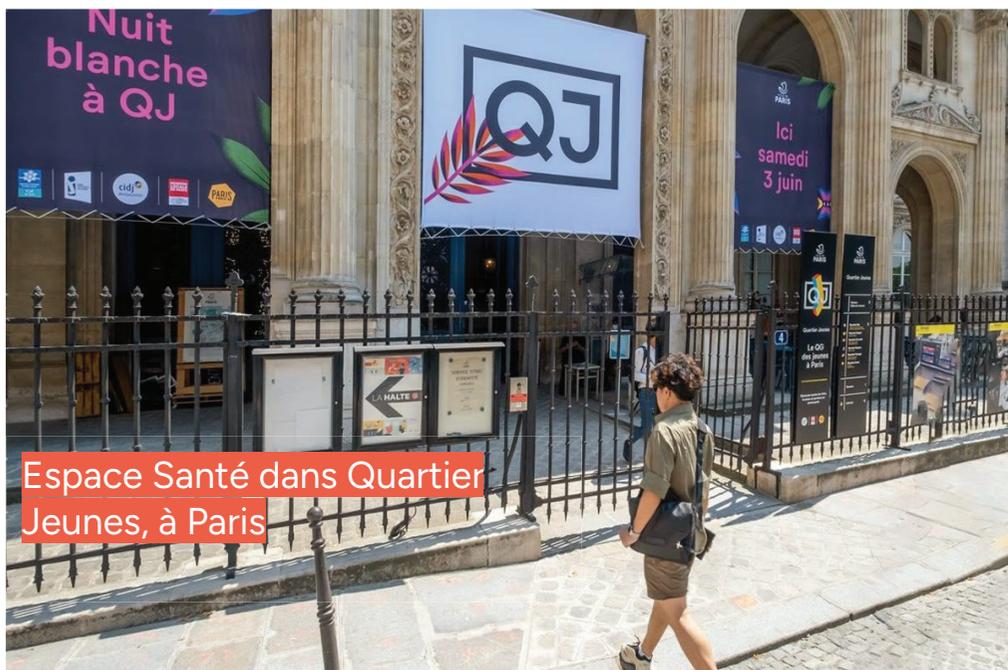
entre **21% et 23%** des jeunes dont le binôme parental est inactif, à dominante ouvrière, ou monoactif employé ou ouvrier sont en surpoids, contre 7% des enfants de binôme parental à dominante cadre.



Les jeunes appartenant aux milieux défavorisés ont également **eu moins tendance à se rendre chez le médecin ou le dentiste au cours des 12 derniers mois**, alors que les autorités sanitaires recommandent de consulter ces professionnels au moins une fois par an.



Sources : étude INSEE 2022



Espace Santé dans Quartier Jeunes, à Paris



CENTRES DE SANTÉ DE PROXIMITÉ

Un accès à la santé
pour TOUS !

Quartier santé pour tous les
habitants, à Montpellier

Une programmation santé innovante à Quartier Jeunes Paris

Situé dans l'ancienne mairie du 1er arrondissement, **Quartier Jeunes (QJ)** offre aux jeunes de Paris et de l'Île-de-France un accueil personnalisé et des solutions **dans tous les domaines de la vie** : emploi, orientation, métier, engagement, santé, accès au droit, logement, vacances, culture, loisirs, sport...

La programmation est participative et évolutive, plusieurs permanences sur la santé sont organisées :

- **love sex&fun** -> Atelier de prévention, d'écoute et d'échange sur la santé sexuelle (VIH, dépistage, amour, amitié, LGBTQ+...).
- **Accro à cran** -> Atelier de prévention, d'écoute et d'échange sur les addictions (tabac, drogues, réseaux sociaux...).
- **Atelier d'art-thérapie**
- **Corps, voix et paroles** -> Mettez votre corps en mouvement, découvrez et explorez les pouvoirs de votre voix. Exprimez vos ressentis, gérez votre stress et vos émotions par la parole.
- **Vers un théâtre de soi** -> Improvisations, jeux... Utilisez le théâtre comme moyen d'expression et de confiance en soi, exprimez vos ressentis et libérez-vous.

Prévenir les problèmes de santé plutôt que guérir lorsqu'il est trop tard



L'UFS : Urbanisme Favorable à la Santé, c'est créer des villes qui permettent aux gens d'y être naturellement en bonne santé

Les rendez-vous Sport et Santé de la Ville de Lyon, pour donner envie à toutes et tous de bouger !



La boussole des jeunes : un dispositif pour s'y retrouver sur les aides en santé

Quand l'urgence climatique pèse sur la santé mentale de certains jeunes

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement



40%

des jeunes français sont fatalistes vis-à-vis du climat

Source : [UNRIC](#)

25%

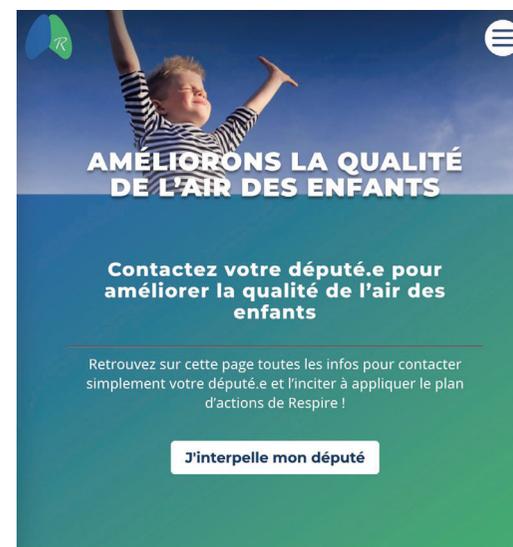
des jeunes adultes souffrent d'anxiété et de troubles du sommeil par rapport au climat

Source : [Santé Publique France](#)

Huit mois vers le bien-être (Guadeloupe) :

Ce programme de proximité vise à éclairer les adultes volontaires sur les choix à faire pour améliorer leurs habitudes alimentaires et physiques. D'une durée de 8 mois, l'accompagnement consiste en une conférence thématique mensuelle sur 8 secteurs de la ville et par la tenue d'activités physiques adaptées hebdomadaires. Cette action a pour but de permettre une prise de conscience individuelle sur les bons gestes à capitaliser pour préserver sa santé.

L'association Respire fait du Plaidoyer pour améliorer la qualité de l'air dans toutes les grandes villes.



Nous sommes inégaux face aux phénomènes climatiques (canicules, intempéries, froid...)

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement



75 % Des livreurs Uber Eats ont moins de 30 ans. Stress, accident, isolement sont les principaux risques auxquels ils font face (Data.gouv)

43 % des jeunes de moins de 35 ans déclarent avoir souffert du froid chez eux (Observatoire national de la pauvreté énergétique)

74 % des jeunes sont pessimistes par rapport à l'avenir climatique (Mutualité française)

**CANICULES
À LA GUILLETT' ET AILLEURS**

PROJECTION - DÉBAT
MAIRIE DU 3E ARRONDISSEMENT - SALLE EUGÈNE BROUILLARD
JEUDI 28 NOVEMBRE - 18H
En présence de Mme Sessiecq (Maire du 3e)
et Mme Garin (Députée de la 3e circonscription du Rhône)

ROBINS DES VILLES | tillandsia ATELIER D'IMAGERIE POPULAIRE | Café des Bonnetiers | ALLOTIONS FAMILIALES Caf du Rhône | VILLE DE LYON

Agir pour accompagner les jeunes patients

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement

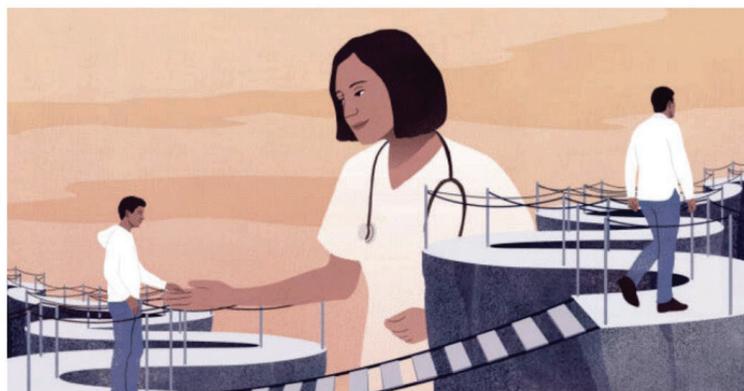
A Lyon, un parcours de soins pour accompagner les adolescents touchés par des maladies chroniques

Le programme Ariane, lancé à Lyon et à Villefranche-sur-Saône, vise à accompagner la transition vers l'âge adulte des patients à partir de 12 ans, afin d'éviter les ruptures de soins.

Par Pascale Santi

Publié aujourd'hui à 05h45, modifié à 15h03 • Lecture 5 min.

Article réservé aux abonnés



Édition du jour

Daté du jeudi 25 avril



Lire le journal numérique

La question de l'accompagnement des parcours, des lieux et des acteurs est centrale.

C'est valable pour la prévention comme pour le soin.

Cela pose des questions de coordination entre acteurs, d'accessibilité, de mobilité, d'entraide, ...

Agir pour la santé mentale des jeunes

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement

Nightline FRANCE

Besoin d'aide ? ▾ Agir avec nous ▾ Partenariats ▾ Qui sommes-nous ? ▾

Trouver un soutien psy

Contacter ma Nightline

Nightline Lyon

04 85 30 00 10

Appeler Tchatter

Service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiant·e·s lyonnais·e·s

Français English

Tu peux nous solliciter par téléphone ou par twchat, tous les soirs de 21h à 2h30

36,6%

des étudiants
présentent des
symptômes
dépressifs
20% chez les
non étudiants.

58 000

étudiants
pourraient être
touchés à Lyon.

source : enseignement-superieur.gouv.fr

À Lyon, le coût élevé de la vie peut être jugé comme facteur aggravant de dépression chez les jeunes.

300
étudiants
bénévoles

Nightline c'est 7 500 appels sur l'année universitaire 2022-2023. L'association est animée par ses bénévoles et met également en place les Fresques du Climat.

24%

des lycéens déclarent avoir des pensées suicidaires. 31% des filles 17% des garçons.

santepubliquefrance.fr

Le suicide est la principale cause de décès des 15-35 ans (8 300 en 2017)

sante.gouv.fr

Agir pour les personnes en grande détresse

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement



Lieu de répit

Un projet expérimental d'alternative à l'hospitalisation psychiatrique



Les régisseurs.ses sociaux

Sécurisation et sanitarisation des lieux de vie habités par nécessité

3 millions

de personnes souffrent de troubles psychiques sévères.

sante.gouv.fr

205 enfants

dorment actuellement dans la rue à Lyon

FR3 Rhône-Alpes

20%

des sans-abris sont des jeunes de moins de 30 ans

santepubliquefrance.fr

+25%

augmentation de jeunes sans abri à Lyon en 2022

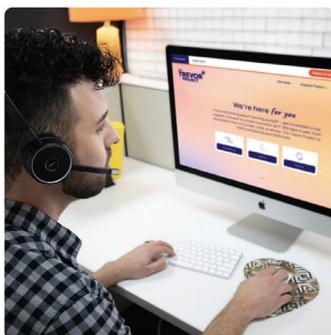
Just

est un acteur innovant sans nul autre paraître en France.

L'association JUST Marseille (Justice et Union pour la Transformation Sociale) est issue du mouvement MARSS (Mouvement et Action pour le Rétablissement Sanitaire et Social).

Elle développe des innovations en santé mentale et sociale en privilégiant une approche humaine et participative.

Offrir un support psychologique ciblé



40 hours of virtual training over 10 weeks.

Throughout counselor training, volunteers will cover topics including counseling skills, LGBTQ+ identity, our Support Model (the structure of a conversation on our crisis services), and relevant policies & procedures to prepare them to speak with young people in crisis.

“”

I didn't know what else to do or who else to contact. So, I picked up my phone and I sent a text. And when someone from Trevor responded, it instantly made me feel like people were there for me, like I wasn't alone.

18 %

des jeunes s'identifient comme LGBT
(par rapport à 10% chez la génération Y)

40%

des personnes LGBT ont ressenti des symptômes de dépression sévère

Source : sante-publique-france.fr

The Trevor Project, la hotline pour les personnes LGBT qui ont besoin d'une écoute urgente.

Diverses initiatives communales

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement

Création d'une mutuelle solidaire à Mornant (69)

Permettre à tous les mornantais de gagner en pouvoir d'achat et veiller à ce que chacun puisse accéder aux soins : tels sont les enjeux d'une mutuelle communale solidaire négociée. Le modèle retenu pour la « Mutuelle des Mornantais » est une première en France, construit avec les professionnels de santé, les organismes sociaux et les habitants de la commune.

Plan Municipal de Santé de Grenoble (38)

En 2015, la Ville de Grenoble a mobilisé des acteurs associatifs, institutionnels, habitants et professionnels de santé dans le cadre de la co-élaboration du Plan Municipal de Santé. Les besoins en matière d'aller-vers, de médiation, d'accompagnement dans l'accès à la prévention, aux droits et aux soins des personnes en situation de vulnérabilité et de précarité ont particulièrement été remontés.

Le Contrat Local de Santé à Lyon (69)

Le Contrat local de santé mobilise un écosystème de santé pluriel (équipe municipale, acteurs du territoire) qui permet de construire une stratégie commune mais aussi de faciliter sa mise en œuvre et répondre plus efficacement aux grands enjeux de santé du territoire de la Ville de Lyon. Ce sont plus de 2000 personnes qui ont participé aux réflexions et qui ont ainsi pu partager leur vision de la santé et exprimer leurs besoins et attentes en matière de santé.



Initiatives inspirantes

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement



Type

Projet régional

Proposition de valeur / impact

Des **coupons** pour accéder à des prestations chez les **professionnels de santé** et les **psychologues** libéraux.

Précisions

Disponible pour les lycéens, étudiants, ou personnes en formation.



Type

Association

Proposition de valeur / impact

Un lieu pour **évoquer et discuter de ses angoisses** liées au changement et aux menaces liées au **dérèglement climatique** et aux problèmes environnementaux.

"L'éco-anxiété n'est pas une maladie mais elle peut rendre malade"

La Maison des éco-anxieux cherche à apporter une aide aux personnes qui en souffrent pour comprendre et dépasser ce sentiment d'angoisse ou d'écrasement.

Précisions

Possibilité de faire un test d'éco-anxiété et de consulter un psychologue.



Type

Campagne de communication

Proposition de valeur / impact

Chaque soir, la tour Incity s'**allume d'une couleur différente en fonction de la qualité de l'air**. L'objectif est de sensibiliser le grand public pour encourager les changements de comportements en faveur de la qualité de l'air et également d'informer les populations sensibles pour planifier leurs activités.

Précisions

Le changement climatique et la qualité de l'air sont liés : des actions conjointes doivent donc être menées pour améliorer la qualité de l'air tout en limitant les impacts sur le climat

Des initiatives partenariales pour la municipalité

Thème Santé

Ygor
Accélérateur
d'engagement

Quelques exemples inspirants

“Promotion Santé et FNE Rhône”

La promotion santé c'est :

- Une conception de la santé qui organise des actions préventives : **“les bienfaits du dehors”**.
- Action pour réduire les inégalités sociales subies par les plus pauvres en matière de santé : mise en place de projets qui ciblent prioritairement les territoires avec des indicateurs socio-économiques moins favorables.
- L'accompagnement des professionnels qui développent des projets en santé.

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Nous connaître ▾ Se former ▾ Se documenter ▾ Passer à l'action ▾ Nos publications Contact

Agissons ensemble pour la santé !

Nous vous proposons des formations, du conseil et des ressources pédagogiques pour vous accompagner dans vos projets de santé en Auvergne-Rhône-Alpes.

Je souhaite ?

- Être **accompagné** pour monter un **projet**
- Trouver des ressources** documentaires ou pédagogiques
- Me former** en promotion de la santé
- Comprendre la promotion** de la santé

Des acteurs en lien avec la ville et qui peuvent développer des actions communes, comme aider à réaliser un projet de jeune.

Grandes tendances d'évolution

Tendance 1

L'accompagnement individualisé de tous les parcours et la coordination entre acteurs

Tendance 3

Les politiques de bien-être et de santé

Tendance 2

La médecine préventive

Tendance 4

Les nouvelles pratiques de soin, le rétablissement

Les scénarios à Lyon

Thème Santé

Business as usual

Montée des troubles sanitaires (physiques et mentaux) liés aux phénomènes climatiques, peu d'intérêt de la jeunesse pour le changement climatique, isolement des acteurs impliqués et responsables, moins d'€ pour leurs projets.

Fort volontarisme (acteurs publics, acteurs locaux)

De nombreuses actions sont menées à Lyon pour faire évoluer les comportements, agir pour la santé des jeunes, la prévention en tous genres, la qualité de l'air. Ces actions sont particulièrement importantes sur certaines zones et elles sont aussi animées par des jeunes.

Coercition des acteurs publics

La Ville fait de la santé mentale et de l'éducation climatique des enjeux prioritaires via de nombreux programmes. Pour obtenir des €, de nombreux acteurs ont des objectifs d'actions climatiques (ex : éducation). Les contrôles sont stricts.