

Carnet d'inspiration

# Idéathon

**Exemples d'initiatives inspirantes, tendances d'évolution, mutations et chiffres éclairants sur les 4 thèmes de l'idéathon !**

**Cette veille a pour but d'inspirer les participants de l'Assemblée des jeunes de la Ville de Lyon.**

Les informations présentées dans ce document n'ont pas vocation à être exhaustives ni à représenter le point de vue de la Ville de Lyon sur les différents enjeux présentés.

**Ce document a été rédigé par Ygor, l'accélérateur d'engagement et les facilitateurs de l'idéathon.**

Les scénarios présentés sont fictifs et l'analyse des risques est une extrapolation faite par les rédacteurs de ce document.

L'objectif est de susciter des échanges et des discussions constructives au sein de chaque groupe de travail.

Groupe Alimentation

---

# Idéathon

## Quelques chiffres

# 20%

des étudiants  
en **insécurité alimentaire**.  
Cela les pousse souvent par  
exemple à **sauter un repas**.

# 34%

des étudiants  
sont en **précarité alimentaire**.  
Ils déclarent ne pas manger de  
manière équilibrée.

sources : enseignement-superieur.gouv.fr



Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

Nous n'avons trouvé aucune statistique concernant les jeunes précaires (en emploi ou non) qui ne sont pas étudiants...

**16M**  
**de français** Vivent avec  
**moins de 3,5€**  
**par personne et**  
**par jour (ADEME)**

# Quelques chiffres

**1 tiers**  
de ce qu'on achète  
**est jeté**

Aux USA, en supprimant les plateaux de leurs cafétérias, les universités ont réduit de 25 à 30% la quantité de nourriture que les étudiants prennent inutilement.

## Evaluation 2024 de la loi AGEC

**Compléter la loi**

mettre en place un mécanisme de

ns et interdictions : interdiction de tous les entaire qu'il existe ou non une filière de

8 recyclage existante ; obligation de vaisselle réemployable pour l'ensemble des services de restauration à emporter ; obligation des entreprises de révéler les quantités d'invendus générés chaque année.

9 Sur le tri à la source des biodéchets : préciser les modalités d'application de l'obligation par l'adoption d'un texte réglementaire et prévoir un objectif de baisse progressive du poids des biodéchets dans les ordures ménagères résiduelles.

10 Inscrire au sein des cahiers des charges des filières REP des objectifs contraignants de réduction des déchets et de mise en marché de produits neufs ainsi que des outils permettant de sanctionner des quantités de mise en marché trop importantes à travers l'instauration systématique de malus.



**APPORTE TES CONTENANTS**

**OU ACHÈTE-LES SUR PLACE !**

	USAGE UNIQUE	RÉUTILISABLE
Gobelet carton	0,50 €	5,80 € Gobelet inox double paroi
Couverts biosourcés	0,50 €	6,50 € Couvert inox avec étui
Assiette carton	0,50 €	2,00 € Bento en verre
Sac kraft	0,10 €	0,30 € Sac cabas

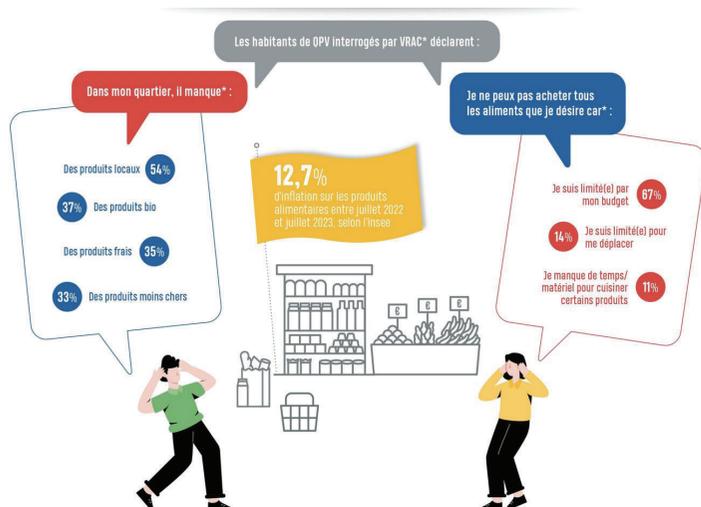
## En France la loi AGEC vise à lutter contre le gaspillage.

*Spoiler* : cette loi marche encore très peu. En effet il n'y a pas assez de suivi et d'indicateurs réels de ce qui est gaspillé. Il y a également très peu de partages de bonnes pratiques entre restaurants, dans de nombreux secteurs.

# Quelques chiffres dans les quartiers défavorisés

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement



# 50%

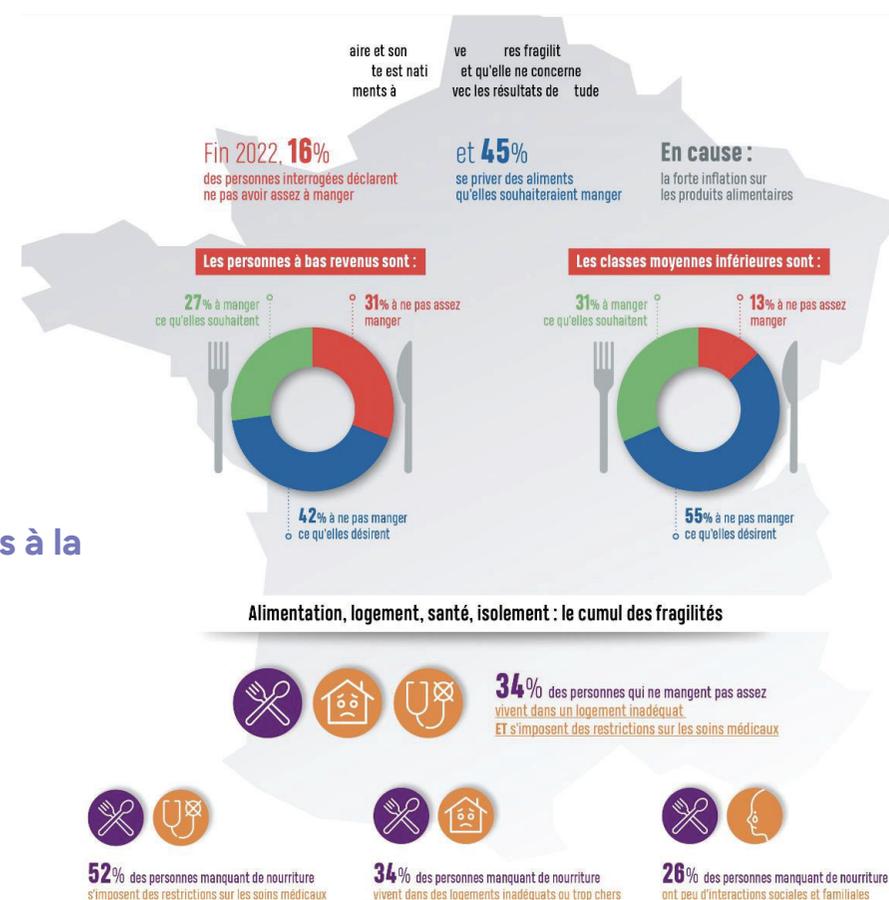
des habitants des QPV consomment des fruits et légumes chaque jours

“On ne peut rien acheter, l’APL a été réduite et il y a l’inflation.”

“Les enfants sont plus exposés à la malbouffe.”

“Les prix augmentent, l’alimentation est “l’élastique” entre ce que nous sommes obligés de dépenser : le logement, l’énergie, les charges.”

“C’est de plus en plus difficile de manger 5 fruits et légumes”



Source : initiative VRAC (Lyon 8)

# L'alimentation, levier de l'action sociale à Lyon

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

La MESA (Maison Engagée et Solidaire de l'Alimentation) - Tiers-lieu alimentaire à Lyon 8...

Une épicerie de produits de qualité à des prix accessibles



Un atelier d'insertion en production traiteur et restauration



Une cuisine collective partagée pour des moments conviviaux



Un quartier, un lieu, des projets !

La MESA est encore peu connue des jeunes du quartier : "on n'ose pas rentrer"

Un projet



Une distribution de produits de qualité accessibles à toutes et tous



Un café-resto solidaire



# Les acteurs de l'alimentation à Lyon

Alimentation

The Greener Map - Trouvez les meilleurs endroits engagés dans une démarche éco-responsable à Lyon.

[Ajouter](#) | [Être référencé](#) | [Contact](#) | [Mentions légales](#) | [Conditions Générales d'utilisation](#) | [Mon compte](#)



**UBUNTU CAFE**  
Café Cantine Résilient



**CHAMAZONIA**  
Chamazonia



**L'épicerie l'Essentielle**  
Epicerie éco-responsable



**Day by Day Lyon 6**  
Epicerie vrac sans emballage superflu



Épicerie à tarif ultra solidaire

**Epicentre**

Epicerie sociale et solidaire

04 69 67 31 47

www.epicentre-lyon.fr



<https://map.thegreenergood.fr/index.php/acteurs/day-by-day-lyon-6/>

# Lutter contre le gaspillage à Lyon

Alimentation

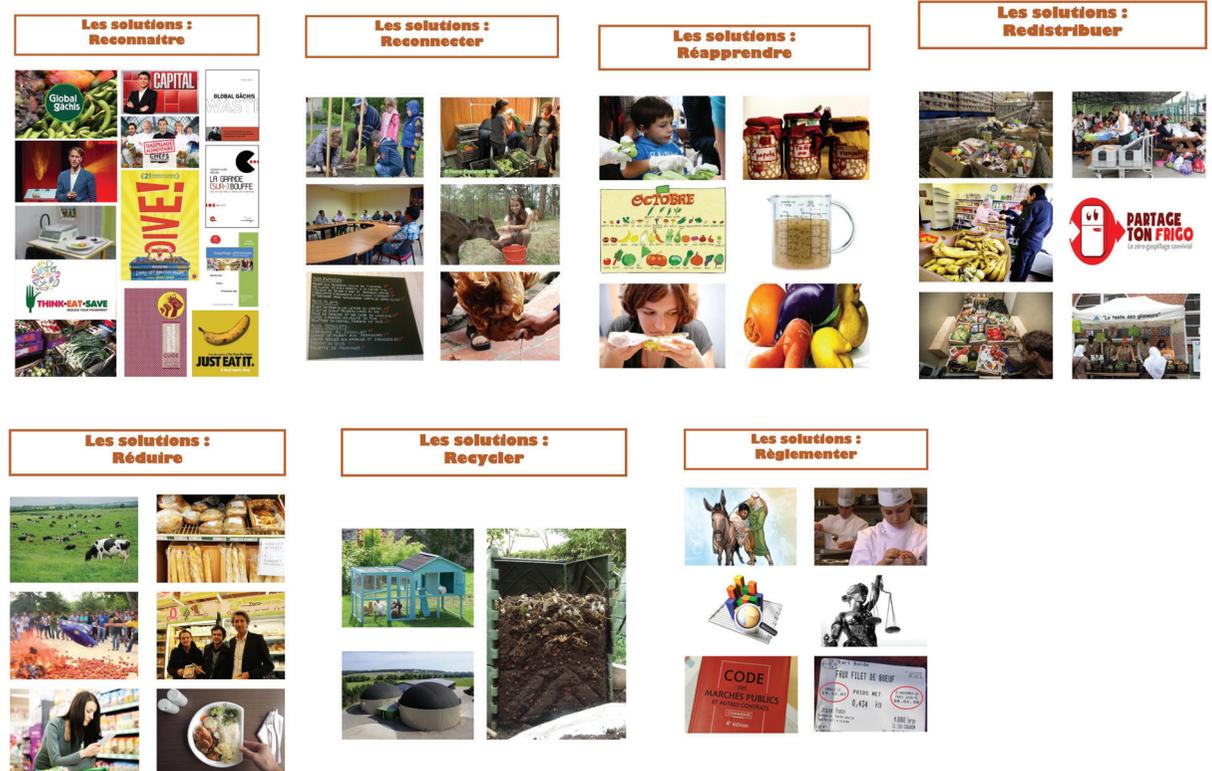
## Disco Soupe, un projet qui mêle différents leviers complémentaires



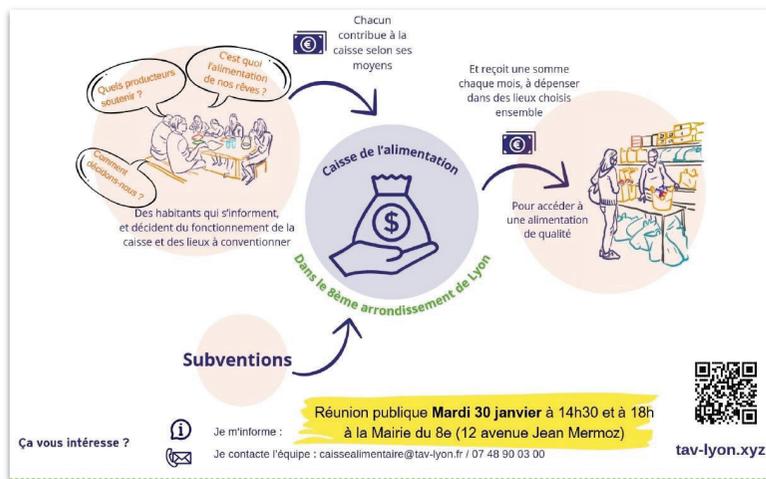
## Le lien du kit méthodo Disco Soupe



## De bonnes idées peuvent être trouvées à chaque étape du cycle de transition alimentaire durable



# Inventer de nouveaux modèles de manière partenariale



Accueil | Vos députés | Travaux parlementaires | Connaitre l'Assemblée | Découvrir les lieux | Mon compte

Proposition de loi, n° 386 (Sommaire)

EXPOSÉ DES MOTIFS  
PROPOSITION DE LOI

Article 1<sup>er</sup>  
Article 2  
Article 3  
Article 4 et  
Article 5

publiques n'assurent ni la scutenabilité du système agricole, ni l'accès à une alimentation saine et de qualité pour toutes et tous.

**L'AIDE ALIMENTAIRE NE PEUT RÉPONDRE SEULE À LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE**

Le droit à l'alimentation est un droit fondamental qui figure dans la Déclaration universelle des droits de l'homme de 1948 (Article 25-1) : « Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, [...] ». Il a été réaffirmé par l'article 11 du Pacte international relatif aux droits économiques, sociaux et culturels (PIDESC) que la France a ratifié en 2015. De plus, l'article 230-1 du code rural (loi n° 2010-874 de modernisation de l'agriculture) précise que « La politique publique de l'alimentation vise à assurer à la population l'accès, dans des conditions économiques acceptables par tous, à une alimentation saine, diversifiée, en quantité suffisante, de bonne qualité gustative et nutritionnelle, produite dans des conditions durables. Elle vise à offrir à chacun les conditions du choix de son alimentation en fonction de ses souhaits, de ses contraintes et de ses besoins nutritionnels, pour son bien-être et sa santé ».

Dans l'attente que soit garanti par la Constitution française le droit fondamental à une alimentation pour toutes et tous suite à la proposition de loi constitutionnelle déposée par la sénatrice écologiste du Rhône, Raymonde Poncet Monge, les pouvoirs publics continuent de structurer l'organisation alimentaire autour de la dépendance à l'entraide. En France, plus de 8 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire faute d'alternatives, dont 70 % sont des femmes. L'aide alimentaire en France est indispensable en cela qu'elle répond à un enjeu de santé publique, en permettant aux personnes en situation de

## La sécurité sociale de l'alimentation à Lyon

VRAC Lyon Métropole, **Groupeement des Epiceries Sociales et Solidaires Rhône Alpes**, Habitat et Humanisme Rhône, **Secours Catholique du Rhône**, Groupeement Régional Alimentaire de Proximité (GRAP), **Récup & Gamelles**, Agribio, **UGESS**, Fédération des Centres Sociaux du Rhône, **Bellebouffe**, Epi c'est bon, **ADDEAR**, Réseau AMAP Aura, **Epicentre**, **ISARA**, **Bio à pro**, Espace Créateur de Solidarité de Saint-Fons, **La MESA**, **les Jardins de Lucie**, ...

Proposition de loi d'expérimentation vers l'instauration d'une sécurité sociale de l'alimentation, n° 386, déposée le **mardi 15 octobre 2024**.

# Faciliter l'action des initiatives locales à Lyon

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

Le projet des étudiants de l'ISARA Lyon Omegabon, le petit dej durable plein d'Omega 3



Le projet CALIM 8 de l'association Territoires à Vivres, 100 familles nourries en bio grâce à une caisse locale qui peut aller jusqu'à 450€/mois et par famille



Les Éco-charlie, l'asso qui récupère et donne les invendus des magasins bio



# Agir au niveau politique en faveur des transitions

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

ALIMENTATION ET GASTRONOMIE - PUBLIÉ LE 13 JUIN 2023

## Menus des cantines 2023 : les enfants ont fait leurs choix !



Crédit photo : Muriel Chaulet

Une nappe, un chemin de table, des serviettes, des décorations sur la table... La cantine de l'école Joannès-Masset s'est transformée pour accueillir les élèves invités par Elios, prestataire de la Ville de Lyon pour la restauration scolaire, à déguster ses nouveaux plats. Attention, experts à table !

# 75%

## de bio à Lyon

dans les assiettes des écoliers, d'ici la fin du mandat. Objectif affiché, à terme, **des menus 100% bio et 50% local.**

# 41

**millions d'euros** dépensés pour les cantines lyonnaises dans le cadre du **marché public** attribué au prestataire Elios.

**Elios alimente la Cantine Centrale lyonnaise qui produit chaque jour 25 000 repas pour les restaurants scolaires.**

# Indices et initiatives inspirantes

Quelques exemples inspirants

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

VRAC

**VRAC**  
Vers un réseau  
d'achat en commun

Type

Association

Proposition de valeur / impact

L'association VRAC favorise le **développement de groupements d'achats de produits de qualité** dans plusieurs quartiers prioritaires des grandes métropoles françaises.

Au sein des groupements, les prix sont raisonnables grâce aux **achats en grande quantité**, à la **réduction des coûts intermédiaires** grâce aux circuits courts, à la **réduction des coûts superflus en limitant les emballages**, à la **vente à prix coûtant** (sans marges).

Recup & Gamelles (Lyon)



**RECUP & GAMELLES**

Type

Association

Proposition de valeur / impact

Récup&Gamelles est une association lyonnaise engagée et active dans la **lutte contre le gaspillage alimentaire** et pour la **promotion d'une alimentation durable et zéro déchet**, accessible à tous. Elle réalise des **collectes d'invendus** encore consommables ou transformables (fruits, légumes et pain bio),

- **Animations** : ateliers de cuisine zéro gaspi ou de conservation, expo, jeux, démonstrations, buffets pédagogiques, buffets solidaires, etc.
- **Bocalerie solidaire** ; confitures et sauces, etc.
- **Accompagnement des établissements** de la restauration

Territoires à Vivres



Type

Collectif territorial

Proposition de valeur / impact

Favoriser un accès digne à une alimentation de qualité pour tous, en particulier les plus vulnérables, et créer avec elles et les organisations agricoles et de l'ESS de nouveaux dispositifs économiques pour des **filières solidaires et durables**.

1. Développer des systèmes alimentaires territoriaux durables
2. Impulser des démarches de démocratie alimentaire
3. Mutualiser les outils et compétences
4. Capitaliser et modéliser une démarche d'ingénierie de territoire
5. Évaluer les effets de cette ingénierie

# Indices et initiatives inspirantes

Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

Quelques exemples inspirants



Paupiette

## Type

Start up sociale

## Proposition de valeur / impact

Paupiette est une start-up sociale et solidaire qui réunit séniors et étudiants sur le temps du déjeuner autour d'un bon petit plat !

Les missions sont doubles :

- Lutter contre l'isolement des séniors
- Offrir un repas complet à prix accessible aux étudiants

## Indicateurs

4€ le repas / 5€ entrée plat

**Un projet inspirant... mais aujourd'hui terminé**



Hop Hop food

## Type

Association

## Proposition de valeur / impact

Rapprocher ceux qui ont trop de ceux qui n'ont pas assez en mettant en relation particuliers et professionnels désirant venir en aide aux personnes en situation de précarité. Le tout dans un mouvement de lutte contre le gaspillage alimentaire. C'est le TooGoodTooGo gratuit ! Pour les commerçants, valorisation de leurs produits à 48% de leur valeur.

## Indicateur

**7 millions de repas servis à des personnes précaires !**  
**2 780 tonnes de CO2 évitées**



Belle-bouffe / Le Faitout

## Type

Association

## Proposition de valeur / impact

Le Faitout est un lieu dédié à l'hospitalité et la justice alimentaire. Il repose sur 4 grands piliers que sont l'écologie, la justice sociale, l'inclusivité et la convivialité. Imaginé par les associations Bellebouffe & Singa Lyon, concrétisé grâce à l'implication d'une vingtaine d'acteurs du quartier de la Saulaie et d'une centaine d'habitants, le Faitout est le résultat d'une joyeuse démarche collective initiée en 2021.

## Précisions

Principe de caisse sociale : chaque 11€ récoltés génère un ticket solidaire à 2€

# Indices et initiatives inspirantes

Quelques exemples inspirants

## Lula Farms - Canada



### Type

Agriculture urbaine

### Proposition de valeur / impact

Les fermes LUFAs déploient des serres de toits dans tout le Québec pour une agriculture urbaine qui puisse répondre aux enjeux d'échelle.

Les clients s'abonnent pour recevoir des paniers (un peu à la manière d'Hello Fresh) de fruits et légumes qui viennent exclusivement des fermes de toits de la ville.

**Un projet dépendant des règles d'urbanisme et des contraintes techniques des bâtiments et d'accès aux toitures. Viable seulement quand le réseau de ferme devient suffisamment important pour proposer des paniers complets... Effet de seuil important.**

## SuperQuinquin - Lille



### Type

Supermarché coop

### Proposition de valeur / impact

Supermarché participatif et coopératif, géré sous forme de coopérative. Pour avoir le droit de faire leurs courses dans les supermarchés SuperQuinquin, les citoyens doivent être membres de la coopérative (ils détiennent une part de la structure) et s'engagent à donner 2h45 de leur temps par mois pour participer à la gestion du lieu.

### Indicateur

Des produits moins chers que dans la grande distribution conventionnelle.

## Cantine solidaire (budget participatif du CD63)



### Type

Budget participatif

### Proposition de valeur / impact

Une association étudiante qui a déjà noué un partenariat avec une ferme du Puy-de-Dôme (à côté de Clermont), et qui élabore un projet de cantine solidaire pour étudiants.

Les étudiants participent à la récolte des fruits et légumes chez le producteur. Ils transforment ensuite les denrées en repas qu'ils distribuent dans un local proche de l'université à prix libre.

### Exemple de projet actionable dans le cadre de programmes de financement public.

L'idée est ici de maîtriser l'entièreté de la chaîne de valeur au service d'un projet social (de la culture des fruits et légumes à la confection des plats puis à la distribution).

# Des signaux faibles qui auront un fort impact

Ces indices nous disent comment les choses évolueront à plus long terme.



Pasona - Tokyo

## Type

Architecture, Modes de travail, Alimentation

## Enjeu

Agriculture urbaine et travail

## Proposition de valeur

**Pasano est la plus grosse boîte d'intérim du Japon.** Son fondateur a voulu faire du siège des bureaux entièrement en symbiose avec la nature. Des micro-fermes sont situées partout dans le bâtiment et chaque salarié a de petites plantations près de lui. La récolte permet de nourrir le quartier.

## Impact

Sensibilisation aux solutions atteignables dans 20 ans.

## Risque pour nous

Un projet très coûteux et une ingénierie à court terme qui paraît délicate pour une municipalité.



Urban Cultivator (micro-fermes) iDoo (système d'éclairage LED)

## Type

Objets, aménagements Bureaux, Maison

## Enjeu

Micro-agriculture Autosuffisance

## Proposition de valeur

En France, il n'existe pas d'équivalent direct d'Urban Cultivator, mais certaines alternatives pourraient s'adapter aux besoins publics et rester accessibles. Par exemple, le système iDoo, disponible pour moins de 100 €, permet de cultiver des herbes, légumes à feuilles, et petits fruits avec des fonctionnalités simples comme l'alarme de niveau d'eau et des LED.

## Risque pour nous

-



Dragon Fly - New York La ferme verticale

## Type

Urbanisme et architecture

## Enjeu

Agriculture urbaine et habitat

## Proposition de valeur

Le projet d'architecture Dragon Fly, conçu par Vincent Callebaut, est une ferme verticale futuriste en forme d'aile de libellule destinée à intégrer l'agriculture urbaine et l'habitat humain au cœur des villes, en maximisant l'autosuffisance alimentaire et énergétique.

## Le projet est fictif, son impact est mesuré :

Sensibilisation aux solutions atteignables dans 20 ans.

## Risque pour nous

Un projet qui reste dans un domaine fantaisiste.



Ynsect - France

## Type

Startup Foodtech/ industrie agro

## Enjeu

Alternative protéique

## Proposition de valeur

Fondé en 2011 par des scientifiques et militants écologistes, Ynsect met en lumière l'incroyable potentiel des scarabées en créant une nouvelle industrie au service du vivant et de la planète.

## Le projet existe depuis plus de 10 ans, son impact est mesuré :

40x moins de CO2 (qu'un élevage bovin)/40x moins de terres (qu'un élevage bovin)...

## Risque pour nous

Acceptabilité sociale : changement des pratiques alimentaires

Des projets qui voient à long terme...

# Grandes tendances d'évolution

Thème Alimentation

Ygor  
Accélérateur  
d'engagement

## Tendance 1

**Les circuits-courts et les leviers de production locale**

## Tendance 2

**Agro-technologie, innovation urbaine et micro-agriculture pour tous**

## Tendance 3

**La végétalisation de l'alimentation**

## Tendance 4

**La diffusion du bio pour toutes les classes sociales et la démocratie alimentaire**

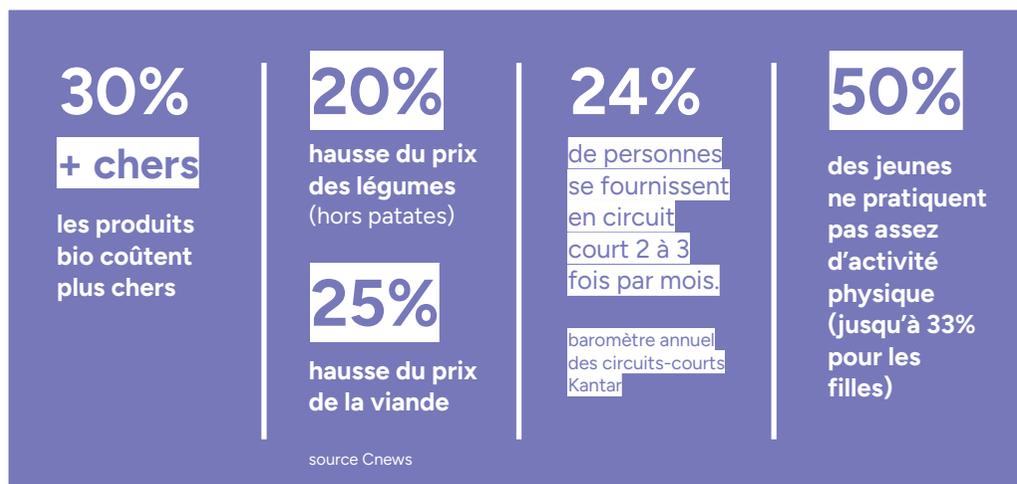
# Mutations à l'oeuvre et risques

## Les menaces globales

- Changement climatique et impact sur les exploitations
- Émissions de GES de certaines exploitations
- "Ségrégation alimentaire"
- Perte de souveraineté alimentaire et risques géopolitiques

## Les risques (pour une ville comme Lyon)

- Augmentation de la population vivant en ville
- Augmentation du coût de l'alimentation
- Dégradation de la qualité nutritionnelle de certaines familles d'aliments
- Absence d'une législation locale alignée sur les objectifs de transition écologique qui peut ralentir la mise en œuvre de projets alimentaires locaux, notamment en matière de production urbaine ou de circuits courts



# Les scénarios à Lyon

## Business as usual

Les problèmes dus aux modes d'alimentation s'intensifient, plus particulièrement chez les jeunes, qui consomment majoritairement des produits transformés ou de mauvaise qualité. La ville de Lyon accroît sa dépendance aux approvisionnements extérieurs.

## Fort volontarisme (acteurs publics, acteurs locaux)

Une alimentation responsable est facilement accessible au sein de la ville de Lyon, plus particulièrement pour les jeunes et les personnes précaires, qui disposent de services et solutions accessibles. La ville est plus résiliente, ses modes de consommation plus circulaires.

## Coercition des acteurs publics

L'alimentation équitable et durable pour tous est largement "normalisée" (via des actions en faveur du contrôle social, notamment). Il est plus difficile d'accéder à des alternatives alimentaires non durables. Les restaurants et commerces de bouche n'ayant pas une démarche éco-responsable ont de grandes difficultés à s'installer à Lyon.